



JOE VITALE

Auteur best-seller du *New York Times*

LA CLÉ
du
SUCCÈS
ILLIMITÉ

10 stratégies pour attirer
à vous tout ce que
vous désirez

Par le « bouddha du Web »,
coauteur du phénomène
mondial *Le Secret*

ALISIO

Vos rêves ne semblent jamais se réaliser ? Au travail, en amour, vous n'obtenez pas ce que vous voulez malgré tous vos efforts ? Pourtant, la clé du succès illimité est en vous, à condition de savoir l'actionner...

Joe Vitale, l'expert de la loi de l'attraction, vous propose 10 méthodes pour travailler à surmonter vos blocages inconscients et à concrétiser toutes vos aspirations. Fondées sur l'hypnothérapie, sur la thérapie cognitive et sur la fameuse pratique ancestrale hawaïenne de l'ho'oponono, ces techniques vous aideront à sortir de votre prison mentale, à dépasser les conditionnements qui parasitent votre potentiel et à mettre enfin le doigt sur les limites qui vous empêchent de connaître le succès !

Alliant marketing et spiritualité, Joe Vitale vous ouvre les portes d'un monde aux possibilités insoupçonnées !

Hypnothérapeute agréé, guide spirituel, président de Hypnotic Marketing Inc. mais aussi auteur à succès, **Joe Vitale** est un spécialiste du marketing et du développement personnel. Il a fait des apparitions dans plusieurs films en tant qu'expert de la loi de l'attraction. Surnommé le « bouddha du Web », il a pour clients de grandes entreprises internationales comme la Croix-Rouge ou PBS.

ISBN 978-2-37935-278-2



9 782379 352782

19,90 €
PRIX TTC
FRANCE

A L I S I O



Rayon :
Vie professionnelle,
Développement
personnel

LA CLÉ
SUCCÈS
ILLIMITÉ

ALISIO

L'éditeur des voix qui inspirent

Suivez notre actualité sur **www.alisio.fr** et
sur les réseaux sociaux LinkedIn, Instagram,
Facebook et Twitter !

Alisio s'engage pour une fabrication écoresponsable !

Notre mission : vous inspirer. Et comment le faire sans participer
à la construction du meilleur des futurs possible ?
C'est pourquoi nos ouvrages sont imprimés sur du papier
issu de forêts gérées durablement.

Cet ouvrage a été publié en langue anglaise
sous le titre original :

*THE KEY : THE MISSING SECRET FOR ATTRACTING
ANYTHING YOU WANT*

Publication par John Wiley & Sons, Inc.
Copyright © Hypnotic Marketing, Inc, 2008.
Tous droits réservés

Pour la traduction © Les éditions
Un monde différent Ltée, 2008

Suivi éditorial : Marie-Laure Deveau
Relecture-correction : Nelly Valière
Maquette : Jennifer Simboiselle
Design de couverture : Caroline Gioux

© 2022 Alisio,
une marque des éditions Leduc
10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Bufferon
75015 Paris
ISBN : 978-2-37935-278-2

JOE VITALE

LA CLÉ
SUC^{du}CÈS
ILLIMITÉ

10 stratégies pour attirer
à vous tout ce que
vous désirez

A L I S I O

À Neville Goddard

« Vous êtes le chef-d'œuvre de votre propre vie ; vous êtes le Michel-Ange de votre existence. Le *David* que vous sculptez, c'est vous. »

– Joe Vitale, extrait du film *Le Secret*

SOMMAIRE

Le credo de l'optimiste	11
Préface	13
Avant-propos.....	15
PARTIE 1 : LA CLÉ	19
PARTIE 2 : LES MÉTHODES	75
PARTIE 3 : LES MIRACLES.....	149
Bibliographie	217
Remerciements	223
À propos de l'auteur.....	225
Table des matières	229

LE CREDO DE L'OPTIMISTE

Je promets :

D'être fort au point que rien ne puisse troubler ma sérénité d'esprit.

De parler de santé, de bonheur et de prospérité à toute personne que je rencontrerai.

D'inculquer à mes amis la confiance en soi.

De ne considérer que le bon côté des choses, en véritable optimiste.

De ne songer qu'au meilleur, de ne travailler que pour le meilleur et de n'espérer que le meilleur.

De manifester autant d'enthousiasme pour les succès des autres que pour les miens.

D'oublier les erreurs passées et de m'améliorer toujours plus.

D'avoir toujours l'air joyeux et de sourire à toute personne que je rencontrerai.

De consacrer tant de temps à m'améliorer moi-même que je n'aurai pas le temps de critiquer les autres.

D'être trop bienveillant pour me tracasser, trop noble pour m'irriter, trop fort pour craindre et trop heureux pour me laisser troubler.

D'avoir une bonne opinion de moi-même et de le proclamer à la face du monde, non pas avec des mots, mais par de grandes actions.

De vivre en croyant fermement que le monde sera de mon côté tant que je vivrai, en harmonie avec ce qu'il y a de meilleur en moi¹.

1. «Le credo de l'optimiste» a été publié pour la première fois en 1912 dans un ouvrage de Christian D. Larson, intitulé *Your Forces and How to Use Them*. Une version abrégée de ce texte est aujourd'hui utilisée par Optimist International, un groupe qui, à l'échelle internationale, s'efforce de faire une différence positive dans le monde.

PRÉFACE

Éprouvez-vous des difficultés avec votre travail, votre santé, vos finances ou vos relations personnelles ? Y a-t-il quelque chose que vous voulez désespérément avoir, mais que vous n'arrivez pas à obtenir malgré tous vos efforts ? Êtes-vous frustré parce que vos rêves ne semblent jamais se concrétiser ?

Si vous êtes fatigué de lutter et que vous voulez connaître le véritable secret de la réussite, *La Clé du succès illimité* vous ouvrira les portes d'un tout nouveau monde de possibilités.

La Clé du succès illimité révèle le secret qui vous permettra d'attirer la richesse, la santé, le succès, le bonheur, et tout ce que vous souhaitez dans la vie. Écrit par Joe Vitale, auteur et coach en développement personnel, ce guide de vie édifiant vient consolider son best-seller, *Le Facteur d'attraction*², et transcende le succès du film et du livre *Le Secret*³ en vous proposant un moyen puissant et efficace pour optimiser chaque aspect de votre vie.

Si vous vous croyez capable d'accomplir plus de choses, mais sans jamais y arriver, *La Clé du succès illimité* mettra en lumière les limites psychologiques et inconscientes qui vous freinent. Chez tout individu, des « contre-intentions » inconscientes peuvent saboter ses actions et l'empêcher d'obtenir ce qu'il veut vraiment.

2. Joe Vitale, *Le Facteur d'attraction*, Brossard (Canada), Un monde différent, 2006.

3. Rhonda Byrne, *Le Secret* (disponible dans un format livre ou DVD), Brossard, Un monde différent, 2007.

La Clé du succès illimité propose 10 techniques éprouvées pour remédier à cette situation, aligner vos croyances conscientes et inconscientes, et mettre définitivement un terme à ce sabotage.

Joe Vitale simplifie des sujets psychologiques complexes ainsi que leur application au quotidien. En combinant une sagesse de vie exemplaire à une finesse psychologique spirituelle, Joe Vitale vous garantit 10 outils qui vous aideront à vous comprendre vraiment et vous ouvriront de nouveaux horizons.

Utilisez ces étonnantes stratégies pour déverrouiller des portes secrètes en vous. Des événements merveilleux et magiques se produiront alors dans tous les aspects de votre vie. La Clé du succès se trouve dans ce livre et en vous.

Voilà le secret qui vous permettra de libérer entièrement votre potentiel et d'attirer à vous tout ce que vous souhaitez. Tournez la Clé, et faites un premier pas vers la liberté et la plénitude. Joe Vitale est le président d'Hypnotic Marketing, Inc., une société de conseil en marketing. Il a également collaboré au livre et au film *Le Secret*⁴. Il allie spiritualité et sens aigu des affaires, ce qui lui a valu le surnom de « Bouddha de l'Internet ».

4. Il est également l'auteur de *Zéro Limite* et du *Manuel inédit de la vie*. Pour en apprendre davantage sur Joe Vitale, consultez : www.mrfire.com

AVANT-PROPOS

Je veux que vous imaginiez une grosse serrure. Elle est solide et très difficile à ouvrir. Cette serrure vous contraint à demeurer là où vous ne voulez pas être. Toutefois, vous sentez confusément que cette serrure s'ouvrira un jour, et qu'alors vous sentirez et vivrez la liberté que vous n'avez eu le privilège de connaître jusqu'ici que par la lecture.

Vous rêvez de vivre là où vous le voulez, de jouir de la vie comme vous l'entendez, de toucher le salaire que vous méritez, d'avoir le style de vie qui vous est destiné, et d'apporter au monde la contribution qui est la vôtre.

Cette serrure est puissante. Tant qu'elle demeure fermée, elle maintient les gens dans une prison psychique, un lieu sombre qui ne respecte personne, une étroite cellule, un espace limité qui fait mourir les rêves et empêche les gens intelligents, compatissants et désireux de se démarquer.

C'est en fait l'une des serrures les plus puissantes. Pouvez-vous la voir ? Je crois que oui !

C'est la serrure qui se trouve dans l'esprit de tout être humain ; c'est un paradigme.

Le livre que vous tenez entre les mains représente une porte de sortie : la liberté. *La Clé du succès illimité. 10 stratégies pour attirer à vous tout ce que vous désirez*, de Joe Vitale, vous ouvrira un monde de possibilités et de promesses. Il répondra à ces questions qui vous tracassent concernant les raisons pour lesquelles

vous ne profitez pas encore de l'abondance qui vous est destinée et que vous méritez.

Ce livre vous proposera des stratégies sérieuses, éprouvées et pratiques pour ouvrir cette serrure une bonne fois pour toutes.

Si vous cherchez un ouvrage qui vous explique comment provoquer la manifestation de vos désirs et que vous voulez élever votre niveau de conscience, je vous suggère d'adopter ce livre dès maintenant. Chérissez-le comme un nouvel et cher ami ! Dévorez-le ! Mais, plus important encore, utilisez-le pour déverrouiller ces lieux à l'intérieur de vous-même qui vous ont toujours retenu prisonnier.

Pendant près de quarante ans, j'ai aidé des individus et des entreprises à travers le monde à ouvrir cette mystérieuse serrure. J'ai lu des milliers de livres sur le sujet et j'ai passé tout ce temps à étudier les raisons de notre comportement. Cette lecture est incontournable, de la première à la dernière page !

Voyez-vous, je connais Joe Vitale. J'ai fait sa connaissance alors qu'il était à la recherche de cette clé insaisissable. Je l'ai observé pendant sa quête. J'ai vu sa vie et son monde changer. Ce qui est merveilleux avec la découverte de Joe, c'est qu'il en a noté chaque étape. Comme un grand astronome, Joe a tracé une carte de chacun de ses mouvements de manière à partager ensuite ses magnifiques vérités avec vous et avec tous ceux qui en ont assez de cette prison psychique dans laquelle ils sont enfermés.

Joe Vitale est un professeur très respecté dans le domaine de la découverte du potentiel humain. J'ai lu tous ses ouvrages. Celui-ci, *La Clé du succès illimité*, sera probablement considéré comme son chef-d'œuvre. Dans un style fluide, Joe traite de sujets complexes, les clarifie et, mieux encore, facilite leur résolution.

Il vous fera réfléchir ; Joe ne peut faire autrement. Il vous fera penser, rire et pleurer (peut-être), mais chose certaine, il vous donnera les outils pour surmonter les contraintes et les limites de cette affreuse serrure, et pour vous aider à l'ouvrir.

Utilisez ce livre comme je vous le propose, et je vous promets que des faits étranges et merveilleux se produiront régulièrement dans tous les domaines de votre vie.

Ce livre vous ouvrira la porte d'un tout nouveau monde, car il renferme la Clé.

– Bob Proctor⁵

5. Auteur du best-seller *Vous êtes né riche*. Voir son site Internet : www.proctorgallagherinstitute.com

PREMIÈRE PARTIE

LA CLÉ



« Quiconque s'est engagé sérieusement sur le sentier de la science se rend compte que, sur les portes du temple de la science, il est inscrit : "VOUS DEVEZ AVOIR LA FOI". »

– Max Planck,
Prix Nobel de physique en 1918

LE SECRET RÉVÉLÉ

« Tout ce que vous voyez se passer est la conséquence de ce que vous êtes. Il n'y a pas de causes étrangères. »

– David Hawkins,
I : Reality and Subjectivity

Admettez-le. Il y a dans votre vie quelque chose que vous avez tenté d'attirer, d'accomplir ou de résoudre, en vain, au moins jusqu'à maintenant.

Ce n'est pas faute d'avoir essayé. Vous avez lu des livres sur le thème du développement personnel, vous avez vu des films tels que *Le Secret* et *Que sait-on vraiment de la réalité !?*, vous avez assisté à des séminaires, etc. Mais vous vous heurtez sans cesse à un mur lorsqu'il s'agit d'obtenir ce que vous voulez, et que vous semblez tout simplement incapable d'attirer.

Où est le miracle ? Pourquoi arrivez-vous aisément à attirer certaines expériences dans un domaine de votre vie, alors que des problèmes persistent dans un autre domaine ? La loi de l'attraction fonctionne-t-elle, oui ou non ? Y a-t-il quelque chose qui fonctionne vraiment ?

Quoi qu'il en soit, quel est ce secret qui vous permettra d'attirer tout ce que vous désirez ?



Vous attirez tout ce qui se passe dans votre vie, même les événements désagréables. Vous les attirez inconsciemment. Mais lorsque vous prenez conscience de la programmation mentale qui régit vos expériences, vous pouvez la modifier et attirer dès lors ce que vous voulez vraiment.

Lorsque vous vous « libérez » (un concept que je définirai par la suite) des croyances inconscientes qui vous empêchent d'attirer ce que vous voulez, vous obtenez ce que l'on peut appeler des « miracles ». Par exemple :

- Lorsque je me suis libéré des préoccupations que j'avais à propos de mon embonpoint, j'ai perdu 35 kilos, je me suis inscrit à six concours d'esthétique corporelle, et j'ai transformé mon corps et ma vie.
- Lorsque je me suis libéré des croyances que j'entretenais secrètement à l'idée de posséder une nouvelle voiture, j'ai attiré douze nouvelles automobiles, dont deux BMW et une Panoz Esperante GTLM, une stupéfiante et luxueuse voiture de sport assemblée à la main, que j'ai appelée Francine.
- Lorsque je me suis libéré des raisons pour lesquelles des ganglions lymphatiques s'étaient mis à enfler dans ma poitrine, ils sont devenus inoffensifs.
- Lorsque je me suis libéré des raisons pour lesquelles j'étais sans domicile fixe, désespéré, n'arrivant pas à vivre de ma plume, je suis devenu une célébrité sur Internet, un auteur à succès, avec plus de trente livres à mon actif, et l'une des vedettes du film *Le Secret*.

De toute évidence, se libérer de ses barrières intérieures est le secret qui nous permet d'attirer tout ce que l'on veut. Comment déterminer si vous devez vous libérer maintenant ? Si la question s'impose, c'est que vous n'êtes probablement pas libéré. Mais

voici un moyen rapide de le découvrir. Il suffit de répondre honnêtement aux questions suivantes :

- Y a-t-il un domaine de votre vie qui est source de problèmes récurrents ?
- Avez-vous déjà pris une résolution du Nouvel An pour ensuite ne pas la tenir ?
- Vous sentez-vous frustré par des méthodes de développement personnel qui ne vous ont été d'aucun secours ?
- Demeurez-vous passif, au lieu de chercher à obtenir ce que vous voulez ?
- Avez-vous le sentiment que quelque chose sabote votre succès ?
- Avez-vous vu le film *Le Secret* et êtes-vous toujours incapable d'attirer ce que vous voulez ?

Si vous êtes tout à fait honnête avec vous-même, vous savez qu'au moins un domaine de votre vie résiste à toutes vos tentatives d'amélioration.

Il peut s'agir d'une perte de poids. Vous avez suivi des régimes, vous faites de l'exercice, et vous ne perdez aucun kilo ou vous reprenez du poids rapidement. Vous avez le sentiment qu'une malédiction pèse sur vous.

Il peut s'agir de vos relations amoureuses. Vous avez rencontré des gens, vous vous êtes inscrit sur des sites de rencontre, vous avez eu une relation de couple et vous avez peut-être même été marié, mais l'amour ne dure jamais. Quelque chose finit toujours par tuer la romance.

Il peut s'agir de votre métier et de votre salaire. Vous avez eu des emplois, mais aucun d'eux n'a répondu à vos attentes. Ou vous n'arrivez pas à trouver votre vocation, malgré le nombre de conseillers que vous avez consultés et tous les curriculum vitae que vous avez rédigés. C'est tout simplement comme si le monde ne vous soutenait pas dans la poursuite de vos rêves. Vous êtes toujours sans le sou ou en train de tirer le diable par la queue pour payer vos factures.

Il peut s'agir de votre santé. Vous souffrez peut-être d'un mal de dos tenace ou d'une maladie plus grave, comme le cancer

ou une dystrophie musculaire. Vous êtes peut-être gêné par une allergie, une toux persistante ou de l'asthme. Quoi qu'il en soit, vous avez le sentiment que vous n'arriverez jamais à vous en débarrasser ou à en guérir, persuadé que tel est votre destin.

Quel que soit le problème, vous avez toujours l'impression d'être une victime. C'est vous qui êtes confronté au problème, mais vous avez le sentiment que la cause est ailleurs. C'est la faute de votre patron, de vos voisins, du chef d'État, du gouvernement, des terroristes, de la pollution, du réchauffement climatique, de votre ADN, du ministère du Travail, ou même de Dieu.

Quelle est la solution ?

Quelle est la Clé ?



J'ai connu ce sentiment de blocage dans ma vie, lorsque j'étais sans-abri et affamé. J'avais l'impression que le monde entier voulait me détruire. J'étais en colère contre tout le monde, contre mes parents et contre le système, et même contre Dieu. J'estimais ne pas mériter la vie qui était la mienne.

Ces luttes que j'ai menées pour manger, pour m'abriter, puis pour trouver une voiture furent des expériences épuisantes et frustrantes. Rien de ce qui m'arrivait n'était ma faute. J'étais un bon gars. Je méritais mieux.

J'ai vécu le même blocage lorsque j'ai voulu perdre du poids. J'ai été obèse pendant mon enfance, mon adolescence puis la majeure partie de ma vie adulte. Je détestais cela. Je critiquais mes parents pour la constitution de mon corps. Je fustigeais l'éducation qu'ils m'avaient donnée, la façon dont ils m'avaient nourri. Je reprochais à mes professeurs d'éducation physique de m'avoir humilié. J'étais persuadé que mon destin était d'être gros, et je détestais cela.

Bref, j'avais un problème récurrent et je ne croyais pas en être la cause. J'en attribuais la responsabilité aux circonstances. C'est

ce que font la majorité d'entre nous devant un mur que nous n'arrivons pas à contourner.

« *Ce n'est pas notre faute* », pensons-nous ; « *c'est la faute du mur* ». Nous avons peut-être réussi dans d'autres domaines de notre vie, mais lorsqu'il s'agit de ce problème récurrent, nous ne voyons pas clair et ne trouvons pas d'issue.

L'objet de ce livre est de vous prouver qu'il y en a une.

Et cette issue, c'est la Clé.



La Clé est le secret qui permet d'attirer tout ce que vous voulez. Je suis tout à fait sincère en affirmant cela. C'est la vérité. C'est la réalité. C'est votre laissez-passer vers la liberté.

Lorsque je n'avais pas de logement fixe, j'ai dû me pencher sur mes propres croyances. J'ai compris que si j'étais malheureux et sans revenu, c'était principalement parce que « je m'y attendais ». Je m'éveillais le matin avec la conviction que je modelais ma vie sur celle d'auteurs qui avaient été suicidaires.

Comme je voulais moi-même devenir un auteur à leur image, je croyais que la mélancolie était de mise. Une fois que j'ai modifié mes croyances, j'ai commencé à attirer une nouvelle réalité. J'ai d'abord trouvé du travail, ensuite de l'argent, puis le bonheur.

Aujourd'hui, je suis l'auteur de dizaines d'ouvrages, et j'ai figuré dans des films tels que *Le Secret* et *The Opus*.

Qu'est-il arrivé à ce problème persistant dont je tenais les autres pour responsables ?

J'ai vaincu mon obésité de la même façon. Aujourd'hui, je suis dans la moyenne, pour ne pas dire en excellente forme. J'ai construit mon propre gymnase. Je me suis entraîné avec des culturistes célèbres, comme Frank Zane.

Qu'est-il arrivé à cet éternel problème dont je rendais mon ADN responsable ?